



Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychódzie
ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód
tel. (95) 222 23 50
e-mail: ops@opsmiedzychod.pl

www.bip.ops.miedzychod.pl

ZAPROSZENIE

Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychódzie
od dnia 10.04.2024 r. organizuje warsztaty podnoszące kompetencje rodzicielskie pt:
„Szkoła rodzica”

Warsztaty będą odbywały się
w siedzibie głównej

Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychódzie

ul. Juliusza Słowackiego 11

64-400 Międzychód

[sala szkoleniowa nr 9, piętro I]

w godzinach od 10:15 do 12:15

w co drugą środę miesiąca.

DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ – ZAPISY DO DNIA 9.04.2024 r., do godz. 13:00

[formularz zgłoszeniowy oraz regulamin wydarzenia
do pobrania w załączniku lub w siedzibie ośrodka]

Udział w wydarzeniu jest nieodpłatny.

Warsztaty poprowadzi psycholog - Pani Joanna Szydłowska.

Zapraszamy

INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE / ZAPISY

telefon kontaktowy - 697 444 492,

w godzinach od 7.00 do 15.00

REGULAMIN DO WYDARZENIA

Szkoła rodzica

§ 1

1. Organizatorem warsztatów **Szkoła rodzica** (zwanego dalej: „wydarzeniem” lub „warsztatami”), jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie, z siedzibą przy ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód.
2. Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie podejmując się powyższego zadania, realizuje kompetencje wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w domowej ustawie o pomocy społecznej, Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych w Gminie Międzychód na lata 2023 – 2027 oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie na lata 2021-2026.
3. Warsztaty będą odbywały się stacjonarnie - w siedzibie Ośrodka, sala konferencyjna nr 9, I piętro.
4. Informacje o ułatwieniach dostępu znajdują się na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie www.bip.opsmiedzychod.pl w zakładce „Dostępność +”.
5. Warsztaty zostaną przeprowadzone przez specjalistę – psychologa, którego zapewnia Organizator.

§ 2

Niniejszy regulamin określa zasady naboru uczestników oraz udziału w wydarzeniu, a także prawa i obowiązki uczestników.

§ 3

1. Warsztaty realizowane będą się w dniach 10.04, 24.04, 08.05, 22.05, 05.06, 19.06, 11.09, 25.09, 09.10 oraz 23.10.2024 roku w godzinach od 10.15 do 12:15.
2. Zakłada się objęcie wydarzeniem do 12 osób.
3. Wydarzenie będzie miało charakter warsztatów grupowych.
4. Udział w warsztatach jest dobrowolny i nieodpłatny.
5. Koszt uczestnictwa w wydarzeniu ponosi Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie ze środków własnych Gminy Międzychód.

§ 4

1. W wydarzeniu zaplanowano 10 spotkań.
2. Tematy spotkań:
 1. **„Rodzic jako „nakrywający do stołu w rodzinie”** (integracja, praca nad wglądem, poszerzanie świadomości)
 2. **„Tajemnice umysłu”** (psychoedukacja emocji, myśli i potrzeb)

3. Dzieci w relacjach . Mózg a przeżywanie emocji.

- Trzy mózgi w jednym. Jak myślą dzieci.
- Mózg emocjonalny. Jak reagują dzieci kiedy silne emocje biorą górę.
- Trudności rówieśnicze jak pomóc dziecku budować kompetencje społeczne.

4. Rodzic jako „kontener”- umiejętność redukowania emocji dziecka.

- Jak pomóc dziecku radzić sobie z emocjami.
- Po co nam emocje? Jakie informacje ze sobą niosą i jak je odczytywać?
- Czym jest akceptacja emocji?

5. Nowe spojrzenie na nieodpowiednie zachowanie dziecka (błędne przekonania i błędne strategie zachowań)

6. „Nie z miłości” jak stawiać granice.

- Jak się umawiać, żeby umowa była wsparciem ?
- Co dziecko zawsze powinno usłyszeć?
- Umowy z dzieckiem w praktyce

7. Kiedy przestań! Nie wystarczy - Złość, gniew u dzieci

- Czemu służy i o czym nam mówi złość?
- Co może nam pomóc złościć się mniej?
- Jak pomóc dziecku z napięciem?
- Dlaczego dziecko nas nie słucha?
- Myśli, które wiodą ku złości

8. Skuteczne wykorzystywanie zachęty, metody pracy na pozytywach

9. Koncentracja na rozwiązaniach (4xP rozwiązań)

10. Komunikacja – porozumienie bez przemocy

- Podstawy teoretyczne

11. Komunikacja – I jak tu się dogadać

- Część ćwiczeniowa komunikacja

§ 5

1. Uczestnikiem warsztatów może zostać osoba, która wypełni i podpisze formularz zgłoszeniowy będący załącznikiem nr 1 do Regulaminu i spełni następujące kryteria:
 - a) zamieszkanie na terenie Gminy Międzychód,
 - b) uczestnik musi być osobą pełnoletnią,
 - c) uczestnik jest zagrożony zjawiskiem przemocy lub doświadcza przemocy lub jest osobą, w której bezpośrednim otoczeniu znajduje się taka osoba, bądź jest zainteresowany tematyką przemocy z innych przyczyn,
 - d) wyrazi zgodę na przetwarzanie danych osobowych,

- e) zapozna się z treścią regulaminu, co zostanie pisemnie potwierdzone przez uczestnika.
2. Nabór kandydatów do udziału w wydarzeniu odbywa się z uwzględnieniem zasady równości szans, w tym równości płci, zakłada się bowiem równy dostęp do warsztatów zarówno kobiet jak i mężczyzn, znajdujących się w grupie potencjalnych uczestników.

§ 6

1. Formularze zgłoszeniowe dostępne są w siedzibie głównej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie w kancelarii jednostki, a także do pobrania ze strony Biuletynu Informacji Publicznej ośrodka www.bip.opsmiedzychod.pl, jak również u osoby koordynującej wydarzenie, którą jest asystent rodziny - pani Patrycja Łagódka (kontakt: lagodka@opsmiedzychod.pl), tel. 697 444 492.
2. Formularz zgłoszeniowy należy dostarczyć do ośrodka do dnia 9.04.2024 r. do godz. 13:00 osobiście w kopercie z dopiskiem: **Szkoła Rodzica**
3. Złożone przez uczestnika dokumenty nie podlegają zwrotowi.

§ 7

1. O zakwalifikowaniu uczestnika do udziału w warsztatach decyduje organizator.
2. Uczestnik zostanie powiadomiony o tym fakcie mailowo lub telefonicznie, tj. drogą kontaktu wskazaną w formularzu zgłoszeniowym - do dnia 9.04.2024 r. do godziny 15:00. Brak informacji zwrotnej jest równoznaczny z niezakwalifikowaniem do udziału w wydarzeniu.

§ 8

1. W przypadku rezygnacji uczestnika z wydarzenia, zobowiązany jest on niezwłocznie poinformować organizatora o tym fakcie ~~drogą telefoniczną / mailowo / osobiście~~. W takiej sytuacji dopuszcza się możliwość kwalifikacji innego uczestnika, który spełnia warunki udziału w warsztatach i deklaruje dalsze zainteresowanie wydarzeniem.
2. W przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności uczestnika, organizator zastrzega sobie możliwość skreślenia uczestnika z listy osób zakwalifikowanych.

§ 9

Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania warsztatów z przyczyn od niego niezależnych (np. choroba prowadzącego), z zachowaniem obowiązku poinformowania uczestnika o tym fakcie.

§ 10

1. Uczestnik zobowiązany jest do:
 - a) punktualnego przybycia na warsztaty,
 - b) aktywnego uczestnictwa w warsztatach,

- c) niezwłocznego informowania organizatora o przeszkodach uniemożliwiających udział w warsztatach i / lub o całkowitej rezygnacji z udziału,
 - d) każdorazowego podpisywania listy obecności potwierdzającej udział w warsztatach zgodnie z załącznikiem nr 2 do Regulaminu,
 - e) przestrzegania ogólnie przyjętych zasad kultury osobistej i współzycia społecznego,
2. Uczestnik ma prawo do:
- a) bezpłatnego udziału w: **Szkole Rodzica**,
 - b) zgłaszania organizatorowi uwag do warsztatów, w których uczestniczy,
 - c) otrzymania materiałów szkoleniowych (jeśli są przewidziane),
 - d) otrzymana na żądanie uczestnika zaświadczenia od organizatora potwierdzającego udział w wydarzeniu,
 - e) maksymalnie do dwóch usprawiedliwionych nieobecności w wydarzeniu,
 - f) do rezygnacji z udziału: w **Szkole rodzica**.

§ 11

1. W przypadku zmiany terminu / odwołania wydarzenia organizator będzie informował uczestników wydarzenia poprzez: telefon / mail / tablica ogłoszeń / strona BIP.
3. Organizator zapewnia słodki poczęstunek oraz napoje na czas trwania warsztatu.
4. Organizator nie zapewnia i nie pokrywa ewentualnych kosztów dojazdu na wydarzenie, warsztaty: **Szkoła rodzica**.

§ 12

1. Regulamin obowiązuje od 10.04.2024 roku – 23.10.2024 roku.
2. Regulamin dostępny jest do wglądu w siedzibie głównej Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie, jak również na stornie BIP jednostki, pod adresem: www.bip.opsmiedzychod.pl.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu oraz wyłącznej interpretacji jego zapisów, przy czym wszelkie zmiany zostaną podane do wiadomości publicznej, w tym wiadomości uczestników wydarzenia.
4. Niniejszy regulamin może ulec zmianie w przypadku, gdy będzie to konieczne z uwagi na zmiany przepisów prawa lub innych względów np. okoliczności losowe.
5. W kwestiach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie zastosowanie mają odpowiednie przepisy Kodeksu cywilnego.

Zapoznałem się z treścią regulaminu i zobowiązuję się do jego przestrzegania

.....
Data, podpis uczestnika



Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie
ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód
tel. (95) 222 23 50
e-mail: ops@opsmiedzychod.pl

www.bip.ops.miedzychod.pl

Załącznik nr 1
do Regulaminu

KARTA ZGŁOSZENIOWA DO PROGRAMU

1.	NAZWISKO I IMIĘ UCZESTNIKA	
2.	MIEJSCOWOŚĆ	
3.	WIEK	
4.	DANE KONTAKTOWE (np. numer telefonu, adres e-mail)	
5.	INFORMACJA DOTYCZĄCA SZCZEGÓLNYCH POTRZEB UCZESTNIKA – dotyczy zapewnienia dostępności w myśl Ustawy o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, np. osoba niedosłysząca z potrzebą skorzystania z pętli indukcyjnej, itp.	

OŚWIADCZAM, ŻE:	TAK	NIE
Jestem osobą zagrożoną zjawiskiem przemocy		
Jestem osobą doświadczającą zjawiska przemocy		
Jestem osobą, w której bezpośrednim otoczeniu znajduje się osoba doświadczająca lub zagrożona zjawiskiem przemocy		
Jestem zainteresowana/y tematyką przemocy		
Korzystam ze świadczeń pomocy społecznej		

I. OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA: Szkoły rodzica.

Oświadczam, że wyżej wymienione dane są zgodne ze stanem faktycznym.

.....
Data, podpis uczestnika



Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie
ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód
tel. (95) 222 23 50
e-mail: ops@opsmiedzychod.pl

www.bip.ops.miedzychod.pl

II. OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA: Szkoły rodzica- ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Ja niżej podpisany/na wyrażam dobrowolnie i świadomie zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych, w rozumieniu RODO zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (EU) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, Dz. Urz. UE L 119, s.1), przez Administratora, którym jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie, z siedzibą Ośrodka przy ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód moich danych zawartych w niniejszym formularzu zgłoszeniowym, do celów związanych z udziałem w: Cykl warsztatów podnoszących wiedzę oraz kompetencje rodzicielskie dla osób zagrożonych zjawiskiem przemocy oraz wszystkich innych osób zainteresowanych podnoszeniem swojej wiedzy, którego realizacja przypada w okresie od 10.04.2024 r. do 23.10.2024 r.

Ośrodek nie będzie przetwarzał danych osobowych w postaci wizerunku uczestników projektu.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych

.....
Data, podpis uczestnika

Cofam zgodę na przetwarzanie danych

.....
Data, podpis uczestnika

KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (dalej: RODO) informuję, iż:

1. Tożsamość administratora i dane kontaktowe

Administratorem Twoja danych osobowych jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie, z siedzibą Ośrodka przy ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód.

2. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych

W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych prosimy o kontakt z Inspektorem Ochrony Danych, którym jest pan Krzysztof Pukaczewski; drogą elektroniczną - adres email: pukaczewski@hotmail.com lub pisemnie na adres siedziby Ośrodka Pomocy Społecznej w Międzychodzie.

3. Cele przetwarzania i podstawa prawna przetwarzania

Twoje dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszeniowym warsztaty: **Szkoła rodzica** będą wykorzystane w związku z dobrowolnym zgłoszeniem do udziału w w/w warsztatach, których organizatorem jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie.. Legalną przesłanką przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. C RODO w powiązaniu z:

- art. 6 ust. 1 i ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej,
- art. 17 ust. 1 pkt 1) ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.

4. Odbiorcy danych lub kategorie odbiorców danych

Twoje dane przetwarzane będą przez naszych pracowników realizujących **warsztaty Szkoła rodzica**. Odbiorcami Twoich danych mogą być także instytucje upoważnione z mocy prawa oraz podmioty, z którymi administrator zawarł umowy powierzenia przetwarzania danych, w szczególności w zakresie usług wsparcia informatycznego, czy prawnego. Administrator danych nie planuje przekazywania danych osobowych do państw trzecich, ani udostępniania ich organizacjom międzynarodowym.

5. Okres przechowywania danych

Twoje dane będą przetwarzane przez cały okres uczestnictwa w wydarzeniu, **Szkoła rodzica** chyba że wcześniej wycofasz zgodę na ich przetwarzania. Dane będą przechowywane przez okres 10 lat od roku następującego po zakończeniu warsztatów, tj. przez okres zgodny z obowiązującymi przepisami archiwalnymi. Po upływie tego okresu dane osobowe zostaną usunięte.

6. Masz prawo, na zasadach art. 15 – 21 RODO:

- a) **żądania dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;**
- b) **prawo żądania sprostowania (poprawiania) swoich danych;**
- c) **prawo żądania ograniczenia** przetwarzania danych osobowych, przy czym przepisy odrębne mogą wyłączyć możliwość skorzystania z tego prawa;

Nie przysługuje Tobie prawo do: żądania usunięcia danych, ponieważ dane będą przetwarzane do celów archiwalnych; prawo do przenoszenia danych; prawo żądania wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych.

7. Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego

Jeżeli uznasz, że Twoje dane osobowe będą przetwarzane niezgodnie z wymogami prawa masz prawo wnieść skargę do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

8. Sposób przetwarzania danych

Twoje dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą poddawane profilowaniu.

9. Informacja o dobrowolności podania danych

Przetwarzanie danych jest niezbędne w celu uczestnictwa w warsztatach. Nie podanie wymaganych danych może w konsekwencji doprowadzić do wykluczenia z udziału w w/w spotkaniach

LISTA OBECNOŚCI WARSZTATY

Szkoła rodzica

NAZWISKO I IMIĘ UCZESTNIKA			
L.P.	MODUŁ	DATA	PODPIS UCZESTNIKA
1	„Rodzic jako „nakrywający do stołu w rodzinie” (integracja, praca nad wglądem, poszerzanie świadomości)		
2	„Tajemnice umysłu” (psychoedukacja emocji, myśli i potrzeb)		
3	Dzieci w relacjach . Mózg a przeżywanie emocji.		
4	Rodzic jako „kontener” - umiejętność redukowania emocji dziecka.		
5	Nowe spojrzenie na nieodpowiednie zachowanie dziecka (błędne przekonania i błędne strategie zachowań)		
6	„Nie z miłości” jak stawiać granice		
7	Kiedy przestań! Nie wystarczy - Złość, gniew u dzieci		



MIĘDZYCHÓD

Ośrodek Pomocy Społecznej w Międzychodzie

ul. Juliusza Słowackiego 11, 64-400 Międzychód

tel. (95) 222 23 50

e-mail: ops@opsmiedzychod.pl

www.bip.ops.miedzychod.pl

8	Skuteczne wykorzystywanie zachęty, metody pracy na pozytywach		
9	Koncentracja na rozwiązaniach (4xP rozwiązań)		
10	Komunikacja – porozumienie bez przemocy Podstawy teoretyczne		
11	Komunikacja – I jak tu się dogadać - Część ćwiczeniowa		